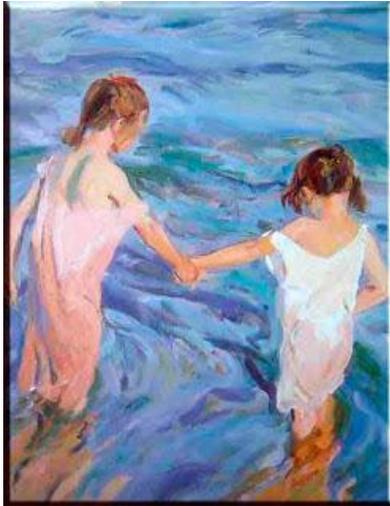


**XV SEMINARIO DE AUTOFORMACIÓN
RED-CAPS 2013**

Barcelona, 8 de Noviembre
Residència d'Investigadors. C/ Hospital, 64



Niñas en el mar. SOROLLA

**CÓMO COMBATIMOS LA
MEDICALIZACIÓN EN LA
RED-CAPS.
Intercambiando
información, ideas, recursos
y experiencias**

9.30h Reparto de carpetas, besos y abrazos

10.00h CONFERENCIA INAUGURAL

"Mortalidad y medicalización de la salud mental de las mujeres" **CARME VALLS-LLOBET**. Vicepresidenta de CAPS

10.30h MESA I: LA ESCUCHA Y ATENCIÓN DEL MALESTAR COMO ESTRATEGIA DESMEDICALIZADORA.

10.30h *"Implicaciones de la teoría del apego y las neurociencias en la comprensión de la relación terapéutica"*. **FINA PLA**. Psicóloga, Analista Bioenergética (Barcelona)

11.00h *"La Terapia de Reencuentro: un modelo de Salud psicosociosexual"*. **FINA SANZ**. Psicoterapeuta, creadora del método Terapia del Reencuentro. (Valencia)

11.30 *"Del síndrome de la desatención ciega a los autocuidados que empoderan a las mujeres"* **HENAR SASTRE**. Enfermera de atención primaria. (Madrid)

12.00 *"Otra manera de escuchar desde la medicina"* **MÓNICA PUGA**. Ginecóloga, Homeópata, Psicoanalista. (Barcelona)

12.30h DEBATE

14.00h Comida

15.30h MESA II: ALGUNAS INTERVENCIONES MÉDICAS CUESTIONABLES.

15.30h *"Las mamografías periódicas a examen"*. **GUADALUPE MARTIN**. Radiofísica. (Madrid)

16.00h *"Nutrición poblacional de yodo y suplementos en el embarazo, ¿son necesarios?"* **CARMEN MOSQUERA**. Epidemióloga. (Oviedo)

16.30h *"Problemas digestivos: revisamos algunos diagnósticos"* **RAQUEL MARTINEZ**. Médica de familia. (Huesca)

17.00h *"Atención a la salud de las personas trans: Respetando sus necesidades"*. **ROSA ALMIRALL**. Feminista, Ginecóloga, Trànsit: atención a las personas transexuales. (Barcelona)

17.30h DEBATE

18.30h CIERRE

18.30h-20.30h ¡¡¡TALLERES!!!
(ver pg siguiente)

Organiza: CAPS

Inscripciones: Margarita López Carrillo
redcaps@pangea.org

TL: 933226554

TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO: visión y reflexión sobre la salud sexual y reproductiva de las mujeres

LEONOR TABOADA (*Iniciadora Self-Health en España*), **VITA ARRUFAT** (*Medica y Activista de salud sexual*) y **ANA MOLTÓ** (*Lic. Filosofía y Ciencias de la Educación*). (*Mallorca, Vila-Real, Castellón*)

El objetivo de este taller es informar a las mujeres sanitarias de las características del autoconocimiento (self-help) y realizar un taller práctico de autoexploración, así como conseguir un espacio en el que las mujeres puedan hablar con libertad de la vivencia de su sexualidad y de sus experiencias en la educación para la salud sexual y reproductiva.

Metodología: Dinámica de participación-acción. Introducción a la anatomía, fisiología y funcionamiento del cuerpo de las mujeres, especialmente los genitales externos e internos. Revisión de errores, creencias y valores sobre el cuerpo de las mujeres. Visionado de film y debate. Experiencia práctica de anatomía.

Cada participante se proveerá de un espejito de plástico desechable, una toalla y un espejo de mano.

Se realizará evaluación mediante cuestionario de calidad cumplimentado individualmente.

TALLER DE SEXUALIDAD “TAPERSEX ANTIPATRIARCAL”

Cooperativa de mujeres **DESMONTANDO A LA PILI** (LURDES ORELLANA, Psicóloga sexóloga; NATALIA LUÑO, Activista de salud sexual; VICTORIA TOMÁS, Psicóloga sexóloga) (Zaragoza)

Este taller pretende ser educativo, informativo, solidario, ecológico y divertido para mujeres diversas, dinámicas, pensantes, deseantes y consumidoras responsables.

En Desmontando a la Pili nos esforzamos en inventar y reinventar reuniones Tuppersex, visibilizando y conciliando con las múltiples formas de vivir la sexualidad y que no se suelen tener en cuenta en el mercado erótico.

La Pili representa todo aquello que está en nosotras mismas y que nos impide vivir nuestro sexo de un modo libre y alegre. Todas tenemos una Pili dentro. Con este taller tratamos de desmontar a esa Pili, es decir, a conocer, descubrir, cuestionar y/o disfrutar de nuestra erótica como personas que sienten y se expresan. Nos gusta la idea de desmontarnos, divirtiéndonos como mujeres libres y autónomas.

<http://desmontandoalapili.com/>