



G-08830127

Rambla Santa Mònica 10. 08002 Barcelona

IV CURSO DE CICLO MENSTRUAL Y SU MANEJO CLINICO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

TEMARIO:

- 1. Fisiología del ciclo menstrual :** Funcionamiento endocrinológico del ciclo menstrual. Implicaciones del ciclo menstrual: neuroendocrinas, en órganos y en sistemas.
- 2. I Trastornos de la menstruación:** Amenorreas. Estrógenos. Dismenorreas. Metrorragias. Hemorragia intermenstrual. Hemorragia intrauterina disfuncional.
- 3. II Trastornos de la menstruación:** Deficiencia de fase luteínica (DFL). El papel dialéctico de la progesterona. SPM Síndrome Premenstrual, detección, manejo y tratamiento. Nutrición.
- 4. I Causas de los trastornos de la menstruación:** Hiperprolactinemias, Hiperplasia glándula suprarrenal congénita de comienzo tardío. Síndrome de ovario poliquístico.
- 5. II Causas de los trastornos de la menstruación:** Abusos sexuales. Alteraciones tiroideas. Estrés físico y mental, Xenoestrógenos. Endometriosis. Nutrición. Vitamina D.
- 6. Consecuencias de los trastornos de la menstruación:** Anemias y ferropenias. Alteraciones del metabolismo óseo. Ansiedad por DFL. Fibroadenomas y Miomas. Mastopatía fibroquística. Nutrición. Migrañas.
- 7. Instrumentos de medida para el estudio del ciclo menstrual y Manejo de los trastornos del ciclo:** Temperatura basal; Hoja de sangrado. Las preguntas clave de la historia clínica. Interpretación de curvas de temperatura basal. Recursos terapéuticos. El manejo de la progesterona natural
- 8. Anticonceptivos hormonales.** Contraindicaciones, efectos secundarios y uso racional. ¿Cuándo se debe derivar al especialista en ginecología?