



Universidad de Granada  
Cátedra de Investigación  
Antonio Chamorro Alejandro Otero

## CURSO SOBRE MANEJO CLÍNICO DEL CICLO MENSTRUAL Programa provisional

**Dirección:** Dra. Enriqueta Barranco. Ginecología y Obstetricia  
Dra. Carme Valls Llobet. Medicina Interna y Endocrinología

**Organiza:** Cátedra de Investigación Antonio Chamorro- Alejandro Otero y CAPS

**Colabora:** Instituto Universitario de Estudios de la Mujer

### Dirigido a:

Médicas y médicos especialistas en Atención Primaria  
Residentes de Ginecología  
Diplomadas/os de enfermería  
Matronas

### Objetivos:

1. Formación de profesionales para el manejo clínico del ciclo menstrual.
2. Formación de personal sanitario **para colaborar en un estudio epidemiológico en el Estado Español sobre ciclo menstrual.**

### Programa:

- 📖 **Fisiología del ciclo menstrual:** Implicaciones neuroendocrinas y en órganos y sistemas del ciclo menstrual.
- 📖 **Trastornos de la menstruación:** Amenorreas, Metrorragias, Deficiencia de fase luteínica (DFL), Mastopatía fibroquística, Fibroadenomas y Miomas. Síndrome de ovario poliquístico. Endometriosis.
- 📖 **Consecuencias de los trastornos de la menstruación:** Anemias y ferropenias. Osteopenia. Ansiedad por DFL.
- 📖 **Causas de los trastornos de la menstruación:** Hiperprolactinemias, Hiperplasia glándula congénita de comienzo tardío. Alteraciones tiroideas. Estrés físico y mental, Xenoestrógenos.
- 📖 **Instrumentos de medida para el estudio del ciclo menstrual:** Temperatura basal; Moco cervical. Hoja de sangrado. Las preguntas clave de la historia clínica.
- 📖 **Manejo** de los trastornos del ciclo menstrual desde la atención **primaria**. Recursos terapéuticos. El papel de la progesterona natural ¿Cuándo se debe derivar al especialista en ginecología?.
- 📖 **Manejo de casos clínicos** e interpretación de curvas de temperatura basal y registros de moco cervical.

Día: 17 de Febrero de 2012

Horario: 10h a 14h mañana / 16h a 19,30h tarde

Lugar: Centro de Documentación Científica  
C/ Rector López Argüeta s/n. Granada

Inscripciones: CAPS [redcaps@pangea.org](mailto:redcaps@pangea.org)

**INSCRIPCIÓN GRATUITA / PLAZAS LIMITADAS**