

## **XIII SEMINARIO DE AUTOFORMACIÓN DE LA RED-CAPS**

**Barcelona, 18 de Noviembre de 2011**

### **MEDICINA INTEGRATIVA ¿LA MEDICINA DEL FUTURO?**

***Maria José Hernández Ortiz***

*Doctora en Medicina*

*Quiropráctica y Anatomopatóloga*

### **COMIENZO DE LA HISTORIA MODERNA**

Para repartir bien los méritos debemos decir que se considera a Galileo (1564-1642) el padre de la ciencia pero que la declaración de intenciones sobre la ciencia la hizo Francis Bacon (1561-1626) por considerar que “el objetivo de la ciencia es el dominio de la naturaleza”. Sin embargo solemos echar la culpa de la situación actual a Descartes. Descartes (1596-1650), creador de la geometría analítica, explico su método filosófico y científico primero en 1628 en “Reglas para la dirección de la mente” y después mas explícitamente en 1637 con “El discurso del método” (1).

Su discurso del método fue un instrumento impresionante para liberar la capacidad creativa y el razonamiento humano aprisionados por los dogmas de la escolástica aristotélica mantenida por la iglesia. En pocos años su “método”, dio lugar a cientos de miles de descubrimientos y sin duda el avance tecnológico y científico de occidente está asentado en sus principios, que encontraron unos cimientos sólidos en el modelo mecanicista del universo de Newton (1642- 1727).

El enorme éxito del modelo mecanicista hizo creer realmente a los físicos de principios de S. XIX que el universo era de verdad un gigantesco sistema mecánico que funcionaba según las leyes newtonianas, consideradas las leyes básicas de la naturaleza.

#### **Son características del mecanicismo de Descartes:**

- El dualismo cuerpo-alma, que era aceptado desde Platón tuvo una formulación extrema en la época de Descartes. La separación permitió tratar a la naturaleza como algo muerto y totalmente separado de lo vivo.
- El “animal como máquina”. El cuerpo como un mecano, lo que sugiere que un organismo vivo puede ser entendido analizando sus piezas por separado e intentando ponerlas juntas de nuevo a través de la comprensión de las partes. Es el reduccionismo mecanicista el que hizo de la descripción objetiva de la naturaleza el fin último de la ciencia.
- La preeminencia de la mente “Pienso luego existo”. Concede a la mente, en lugar de a la totalidad, el poder de la existencia. ¿Siento luego existo?
- Determinismo riguroso en el que el mundo es una realidad externa y objetiva independiente del observador.

#### **Ideas fundamentales sobre los que se asienta nuestra cultura**

- El universo compuesto de ladrillos (partículas elementales, átomos, moléculas) que se organizan según la concepción del universo de la física newtoniana.
- El ser humano y los seres vivos en general como máquinas (Descartes)
- La vida como una lucha competitiva (Darwin)
- La creencia ilimitada en el progreso material- crecimiento económico y tecnológico. El mecanicismo promisorio de Popper: Las soluciones vendrán en el futuro con ayuda de otras ideas materialistas.
- La naturalización del sometimiento de la mujer al hombre
- La ciencia sustituye a la religión.

Las verdades enseñadas repetidamente se convierten en presupuestos inconscientes. La actual visión mecanicista ortodoxa es ampliamente aceptada por las personas en un nivel inconsciente. Vivimos impregnadas en **la visión reduccionista mecanicista atea materialista del universo**. (Autoexaminémonos para reconocer las pautas en nuestro interior.

### **Desde la perspectiva**

Han pasado 374 años desde la publicación del Discurso del Método y tenemos perspectiva suficiente para analizar las consecuencias de la aplicación de esta filosofía cartesiana:

- Gran desarrollo tecnológico en occidente, gran abismo con países sin esta filosofía
- Aumento del bienestar debido a los avances
- Desastre ecológico
- Modelo económico en bancarrota. Economía no compasiva (Vandana Shiva)
- El patriarcado: modelo social y político en cuestión.

### **HISTORIA DE LA MEDICINA ACTUAL**

El modelo mecánico de la biología ha ejercido una fuerte influencia en la medicina occidental y ha conducido a la formulación de lo que se conoce como “modelo médico” en el que la enfermedad viene de fuera, el cuerpo está fragmentado y los especialistas reparan las piezas. Por eso también la inmensa mayoría de la literatura de salud en occidente es materialista y la profesión médica **está convencida de la validez universal de la metafísica materialista**.

Hemos visto de donde procede el trasfondo filosófico, pero la realidad es que la medicina, tal y como la conocemos en la actualidad, es un producto de unas cuantas décadas. **James Le Fanu**, prestigioso periodista británico especialista en salud, nos cuenta en su libro: The rise and fall of modern medicine (2) como la historia de la medicina después de la II guerra mundial, es una de las épocas mas impresionantes de los logros humanos. A partir de 1945 comenzó una revolución en la medicina sin precedentes y se llegó al clímax de descubrimientos al comienzo de la década de los 60. Como consecuencia de ello durante la década de los 70 aumentó espectacularmente el número de especialistas. En esa época se crearon especialidades como la gastro, endocrino, oncología y farmacia. Ver en hoja adjunta “Los momentos estelares de la medicina” propuestos por Le Fanu.

### **El fin de la era del optimismo (3)**

De la misma manera que el crecimiento fue rápido después de la guerra, a partir de los 70 ya se sabía que los pilares fundamentales de los logros médicos, las ciencias clínicas, la farmacología y la tecnología tenían problemas. Hay que puntualizar aquí que este juicio se puede hacer considerando que la medicina mecanicista ha puesto **un énfasis continuo en lo novedoso**, lo que siempre ha sido amplificado convenientemente por los medios de comunicación.

Ya Ivan Illich publicó en 1976 su Némesis médica en la que afirmaba que la medicina occidental había alcanzado un momento crítico en el cual la profesión médica se había convertido en la mayor amenaza para la salud.

A partir de 1979 se reconoció el final del descubrimiento de nuevos fármacos. La disminución de la síntesis de fármacos tuvo relación con las regulaciones que se implementaron después de que en 1966 empezaron a aparecer los casos de la talidomida. (4)

Como bien sabemos la industria busca ahora los beneficios en las llamadas drogas del estilo de vida: calvicie, depresión, impotencia y en la medicalización de la vida de las personas, especialmente las mujeres. La lista actual de fármacos más vendidos son formas nuevas y más caras de fármacos inventados hace más de 30 años. Lo más difícil de saber de los últimos fármacos aparecidos en el mercado es si sirven para algo.

Por otro lado la tecnología ha eclipsado las habilidades del profesional de la medicina constituyéndose en la verdad. Tengo la sensación de que igual que pasa fuera de la medicina, la tecnología médica está completamente fuera de control.

Para James Le Fanu la caída definitiva de la medicina se debe a la introducción en los 70 de un nuevo paradigma: la enfermedad producida por el estilo de vida, que venía a rellenar el vacío dejado por el declinar de las innovaciones terapéuticas. A partir de esa época se comenzó a hablar del colesterol como la causa de la enfermedad cardiaca isquémica (5).

La “puntilla” a la medicina lo constituyó, según Le Fanu, el fracaso de la biología molecular y la genética para descubrir las formas de enfermar. El código genético se ha resistido y se resiste al reduccionismo mecanicista a pesar de los triunfalismos de hace poco tiempo: *“La investigación genética tendrá efectos tan significativos en nuestra salud, tan espectaculares, como la revolución microbiológica en el SXIX”*. John Bell Profesor de medicina de Oxford

### **EL MODELO SANITARIO ACTUAL**

Para el análisis detallado de todos los contras del sistema sanitario y de la práctica médica en España, remito a todos los números del Mys y en particular al artículo “¿Futuro o Utopía? Soñemos con un sistema de salud óptimo” (6), el artículo de la compañera Nati Povedano “Pensando sobre la salud” (7) y el de Malen Cirerol “Una visión dinámica de la salud” (8).

### **Las paradojas de un sistema en decadencia (1)**

1. La profesión sanitaria desilusionada. Trabajando con una ciencia tan puntera lo/as profesionales deberían vivir con orgullo su carrera, sin embargo todas las encuestas indican un enorme desgaste entre la profesión sanitaria a todos los niveles.

2- La preocupación creciente por la salud. En lugar de sentir confianza respecto a nuestra salud, ocurre todo lo contrario, la gente está cada vez más preocupada por ella. Daños escondidos nos acosan continuamente: colesterol, móviles, pantallas, placeres, cultura del healthismo, obsesión inspirada médicamente.

3- El ascenso imparable de las medicinas alternativas. Las estadísticas en EEUU dicen que en estos momentos se producen mas visitas a los médicos alternativos que a los médicos alópatas.

4- La espiral del costo del cuidado de la enfermedad. En España estamos viviendo recortes sin precedentes en la sanidad en todas las comunidades autónomas, a pesar, como bien sabemos, que la inversión española en salud es la menor de toda la Comunidad Europea

## LA FISICA MODERNA

Sin embargo otras muchas cosas han ocurrido ahí fuera de las que la medicina, metida en su burbuja, no se ha dado cuenta. Para empezar la evolución de la física cuántica ha resquebrajado todos los fundamentos mecanicistas que sostienen a la ciencia. Hace tiempo que las bases de otra realidad diferente están sentadas, pero la enorme inercia de la máquina y los intereses de unos pocos, impiden la implantación de modelos más en consonancia con esta nueva visión del universo.

Cien años después de que Newton desarrollara su teoría sobre las leyes fundamentales del movimiento de los astros, ocurrió una gran revolución en el mundo de la física. A principio del siglo XX se desarrollaron la teoría de la relatividad y la teoría cuántica.

**La teoría de la relatividad de Einstein** implica drásticos cambios en los conceptos tradicionales del espacio y tiempo que socavan los cimientos de la visión newtoniana.

**La teoría cuántica** nos ha demostrado que es muy difícil separar las cosas, no podemos separarnos del aire o del vecino, especialmente cuando nos metemos en el mundo de las partículas y subpartículas atómicas. *“Estamos viendo el mundo como un proceso cósmico unificado y todo lo que ocurre y la gente, las cosas, son pautas del proceso. Todo es consciencia cósmica que tiene pautas materiales que se hallan interconectadas.”* (Fritjof Capra)

La nueva física es parte integral de una nueva visión del mundo que está apareciendo en todas las ciencias y también en la sociedad *“La influencia de la física moderna va mucho mas allá de la tecnología. Se extiende al campo del pensamiento y la cultura, donde ha generado una profunda revisión de nuestros conceptos des universo y nuestra relación con el”*. (Fritjof Capra, 9)

En 1975 Fritjof Capra escribió el Tao de la física (9) en el que explora la relación existente entre los conceptos de la física moderna y las ideas básicas de las tradiciones filosóficas y religiosas orientales. Concluye que la física moderna nos lleva a una visión del mundo muy similar a la de los místicos de todas las épocas y tradiciones. A partir de aquí tal vez, desde 1978 comenzaron los Congresos de Místicos y Científicos (10) que llevan 30 años acercado las posiciones de estas dos ramas del conocimiento aparentemente tan separadas y Daniel Goleman relata los encuentros entre el Dalai Lama y los mejores científicos del mundo en el libro Emociones destructivas. (11)

## Los paralelismos entre la física moderna y las religiones orientales

- La unidad de todas las cosas. La unicidad del universo: *“Uno de los descubrimientos mayores de la física contemporánea fue el darse cuenta de que no existían entidades físicas independientes. La realidad era un conjunto de correlaciones, un tejido de eventos interconectados, un intercambio entre el observador y lo observado (Fritjof Capra).* Es nuestro condicionamiento el que nos da el sentido de individualidad, el que transforma la auto identidad universal, unitiva, cuántica original, en la identidad ego-local y personal.
- La unidad de los opuestos. Todos los opuestos son partes de una polaridad por lo que forman una unidad. Los opuestos son distinciones intelectuales. Yin y yang.
- El espacio y el tiempo son creaciones de la mente humana. La teoría de la relatividad nos dice que las coordenadas espacio tiempo son sólo los elementos de un lenguaje que es utilizado por un observador para describir su medio ambiente.
- El universo es dinámico. Mayor énfasis en el devenir, el movimiento, el flujo el cambio, que en el ser. En el budismo se habla la impermanencia de todos los fenómenos.
- La danza cósmica. Todo el universo está engranado dentro del movimiento y de una actividad sin fin, una continua danza cósmica de energía. Todo en él está interrelacionado y ninguna de sus partes es más fundamental o básica que las otras.
- La consciencia como fuerza creadora/ el sujeto como creador de la realidad. *“La física clásica nos hace tener algunos prejuicios infundados, siendo el mas destacado el de que existe una realidad separada e independiente ahí fuera, una realidad que es objetiva, es decir, independiente de la consciencia. (AGoswami)*

## Creatividad de la naturaleza K. Popper (10)

En los últimos años la física como ciencia ha dado un cambio radical a la hora de ver el universo. El universo ha pasado a verse como un organismo y la tierra como un ser vivo (Teoría de Gaia de Lovelock)

*“Un organismo en el que la misma existencia de las partes, así como su interrelación, se modificarán según el estado del conjunto”.* (David Bohm)

En la nueva visión del universo ya no se habla de un momento creativo instantáneo, el big bang, sino de un proceso creativo continuo que comenzó con el big bang y no ha terminado todavía.

*“Las diferentes ramas de la ciencia se combinan para demostrar que el universo en su totalidad debe considerarse como un proceso gigantesco, el proceso de devenir y alcanzar nuevos niveles de existencia y organización”* (Julian Huxley)

Entendemos ahora que la materia y la energía poseen una capacidad innata de autoorganización que hace avanzar al universo hacia un estado de mayor complejidad (estrellas, planetas, la tierra, la vida). Es un universo creativo en evolución. Los seres humanos no somos mejores que las bacterias sino simplemente más complejos.

*“Cualquiera que sean nuestras creencias personales, el descubrimiento de que los seres humanos formamos parte de un proceso de complejificación permanente (Theilhard de Chardin) nos otorga al menos una cierta dignidad, una dignidad de la que careceríamos*

*si simplemente fuéramos un accidente aislado en medio de la vastedad del cosmos”*  
(Paul Davis)

Esta idea es compartida por el budismo en el que se formula que el objetivo del perfeccionamiento humano es alcanzar niveles superiores de consciencia.

## **LA VISION CUANTICA EN LA MEDICINA**

### **La causalidad ascendente y descendente (12)**

El modelo mecanicista en el que nuestra mente se sitúa, con el que pensamos, es un modelo de **causalidad ascendente, de abajo a arriba**: todo comienza con la interacción de las partículas-átomos-moléculas-células-cerebro- consciencia, elevándose siempre desde el nivel básico de los procesos de las partículas elementales de forma lineal. Del mismo modo vemos el flujo de información genética ADN-ARN-proteínas de una forma que la nueva genética considera simplista (17)

### **El papel del observador en la física cuántica**

La física cuántica ve las cosas y sus movimientos, como posibilidades y es la consciencia del observador la que elige entre las posibilidades. La consciencia es la que colapsa una onda de posibilidad material. (Se define como colapso cuántico, el paso de la posibilidad a la realidad). *“La consciencia no es la mente, es el fundamento de todo ser, el fundamento tanto de la materia como de la mente. Ambas materia y mente son posibilidades de la consciencia”*. Amit Goswami

La **causalidad descendente** es de arriba abajo: la mente se antepone a la materia, la idea precede a la realidad. (¿Quién hace la escultura, las manos del artista o la idea de su mente? ¿Que son primero, las cosas o la idea que tenemos de las cosas?) Este es el fundamento de lo que ha sido considerado el **mantra de la nueva era**, es decir, nosotros elegimos nuestra propia realidad. *“La mayor aportación de nuestra generación es la de conocer que nuestras mentes crean nuestra realidad”*. Wilhelm Reich

... *“esta idea nos permitirá disfrutar de inmediato de la fuerza potencial de elegir la salud en lugar de la enfermedad. **Luego habrá que aprender las sutilezas del ejercicio de esta elección**”*. Amit Góswami . No es el “Oh lord can you give me a Mercedes Benz” que cantaba Janis Joplin

### **Los 5 cuerpos de la consciencia**

Amit Goswami propone que en la visión cuántica tendríamos diferentes niveles donde se experimenta la consciencia, serían los cinco compartimentos o cuerpos de la consciencia. Todos los cuerpos son solo posibilidades de la consciencia

- Cuerpo físico: el hardware
- Cuerpo vital: que porta los moldes de las funciones biológicas.
- Cuerpo mental: que da el significado al vital y al físico.
- Intelecto supramental: que proporciona los contextos para el significado mental.
- Cuerpo de gloria: el fundamento ilimitado del ser

La enfermedad física puede tener su causa en todos los cuerpos y conviene examinar las causas de la enfermedad en más de un nivel. *“Una enfermedad aparece con determinados síntomas en el nivel físico, determinados sentimientos de malestar en el nivel vital, determinados errores de significado en el nivel mental y cierta sensación de separatividad en el nivel supramental y en el de gloria”* (A Goswami)

Este concepto podría ser la base filosófica de nuestra reclamación de una medicina basada en un enfoque bio psico social

### **LA MEDICINA SE HA OLVIDADO DE LA VIDA.**

Es curioso que la biología, la ciencia de la vida, sepa mucho de cómo funcionan las partes de los organismos, pero no tenga ninguna definición para LA VIDA como un todo. En este sentido la medicina ha ignorado el papel diferenciado del cuerpo vital en comparación con el cuerpo físico.

Sin embargo ¿Qué es la vida? Ha sido una pregunta siempre presente en la humanidad. En occidente la vida se explicó en el dualismo cuerpo-alma, como el soplo de un Dios creador que da la vida. En oriente sin embargo existe una fuerza vital se llama Chi, en la tradición china y Prana en la medicina ayurvédica. La medicina oriental se centra más en los movimientos de la energía del cuerpo vital.

En la tradición occidental, en continua alternancia con el materialismo surgió el vitalismo (10) que **voy a proponer como la filosofía de la salud que mejor se adapta a los nuevos conceptos de la física cuántica que harían de cimientos de la medicina integrativa.**

### **EL VITALISMO, LA FILOSOFÍA DEL CUERPO VITAL, UNA FILOSOFÍA NECESARIA YA!**

El vitalismo es la filosofía de la quiropráctica. Cuando en el año 2002 decidí irme a EEUU a estudiar quiropráctica, Leonor tuvo el detalle de publicarme el escrito que había hecho con mis reflexiones. Un escrito que me pujaba desde hacia mucho tiempo. Se llama Me quiero irrrrr!!!! (13). En aquella época mi vida había dado un vuelco completo y gracias a un año de cuidado quiropráctico me recuperaba de mi grave dolencia de espalda. Pero como decía en aquel escrito, lo que me empujaba a dejar mi cómodo puesto era la filosofía o la falta de filosofía en la medicina. En realidad acababa de ser derribada por un rayo cuando conocí la filosofía vitalista y entendí su sentido. La filosofía vitalista me abrió las puertas a otra posibilidad en el terreno de la salud que iba mas allá del hospital abarrotado de enfermos del que procedía tal y como también conté en el Mys a mi vuelta (14).

**Vitalismo.** Según la definición del diccionario Merriam-Webster, es la doctrina que sostiene que los procesos de la vida no se pueden explicar solo por las leyes de la física y de la química y que la vida es en parte autodeterminada. La visión vitalista ha sido sostenida en diferentes momentos de la historia de la filosofía, pero se considera que tomó cuerpo como filosofía a mediados del siglo XVIII y su auge se alcanzó en el romanticismo donde se hablaba de fuerza vital. (15) La teoría de la evolución de las especies de Darwin 1859, adoptada unánimemente por los científicos, negaba la necesidad de un espíritu o fuerza vital en la creación de la vida en este planeta, lo que

constituyó el final del vitalismo en la corriente principal que pasó a ser ridiculizada como metafísica. A partir de esa fecha lo científico corrió junto con el materialismo y el ateísmo. Sin embargo a finales del s XIX todavía hubo un repunte del romanticismo y el vitalismo con Nietche, Bergson, Rilke Wagner etc., como reacción a tanto materialismo. De esta época procede la visión del vitalismo de los Palmer.

DD y BJ Palmer los fundadores de la quiropráctica, eran vitalistas convencidos y además de una investigación exhaustiva en todo lo relacionado con la columna vertebral, estudiaron en profundidad el vitalismo que fue considerado **la filosofía quiropráctica**. Postularon que el universo está dirigido por una fuerza inteligente, **la inteligencia universal** que conduce y guía todo y parte de ella es la **inteligencia innata** que da vida a los seres vivos. Este concepto de inteligencia universal de Palmer se acerca al concepto de creatividad de la naturaleza que hemos mencionado anteriormente, en la que el universo es un organismo vivo conducido por un plan inteligente.

El vitalismo también tiene una larga historia en la filosofía médica, la mayoría de las prácticas médicas tradicionales declaraban que la enfermedad era el resultado de algún desequilibrio en las energías vitales. En la tradición occidental, fundada por Hipócrates, estas fuerzas vitales estaban asociadas con los cuatro elementos y humores

El vitalismo habla explícitamente de un principio vital que se llama también la fuerza o la chispa de la vida o energía vital, elan vital y que algunos también igualan al alma, es la fuerza que distingue las cosas vivas de las muertas. El alma en muchas religiones y tradiciones espirituales y filosofías, es la parte espiritual y eterna del ser vivo, separada en existencia del cuerpo, distinto de la parte física.

El problema para nosotros es llamar a esa inteligencia Dios ya que nos recuerda demasiado al concepto de Dios patriarcal que hemos tenido que abandonar por nausea por culpa de sus iglesias. Además nos devuelve a la visión dualista del cartesianismo en el que la máquina era alimentada por el alma: el fantasma en la máquina. Sin embargo este problema se resuelve desde el pensamiento cuántico, el vitalismo ya no es dualismo, sino la expresión de diferentes posibilidades de expresión de la consciencia. Quizá por eso vivimos un nuevo resurgir filosófico del vitalismo: el nuevo vitalismo (16)

### **El vitalismo aplicado a la quiropráctica adoptó estos principios fundamentales**

- La verdadera salud viene de dentro. El cuerpo es un sistema que se autorregula y que posee una inmensa capacidad para preservarse, regenerarse y repararse a si mismo.
- La salud no es un estado, es un proceso de equilibrio dinámico entre los diversos aspectos del organismo y entre le organismo y su entorno. Necesitamos poner más énfasis en el devenir en lugar de en el ser.
- La salud es la situación natural del cuerpo.
- La salud es multidimensional, no solo física.
- La sabiduría inherente del cuerpo es capaz de mantener la salud del cuerpo, si no se interfiere en su función.
- El responsable último de la salud es el propio paciente.

## **LAS BASES FILOSOFICAS DE LA MEDICINA INTEGRATIVA**

*“Tenemos que ir hasta las raíces filosóficas de todas las practicas médicas para descubrir una filosofía unificadora que permita construir un puente entre ellas”* Amit Goswami

### **MEDICINA INTEGRAL/INTEGRATIVA**

La medicina integrativa es una medicina orientada a la sanación (en contraste a curación) por lo que tiene en consideración los 5 cuerpos de la consciencia. Permite conseguir una salud óptima a través de la comprensión de las necesidades individuales para alcanzar equilibrio y armonía.

**Acepta la visión vitalista de la salud.** El objetivo es mantener el equilibrio homeostático o la tendencia natural a estar sanos

**La persona es el centro del enfoque ya que.**

- el individuo es responsable de su salud
- es visto de forma holística

### **Educación para la salud desde la infancia. Educación para la vida**

Los verdaderos cimientos de la medicina integrativa. Solamente una persona educada dispone de las herramientas necesarias para vivir de forma saludable y hacer las elecciones adecuadas en relación con su salud.

### **Enfermedad y sanación**

La mayoría de las enfermedades tienen lugar, simultáneamente, en más de uno de los cinco cuerpos de la consciencia o puede tener lugar en un nivel y difundirse a los otros niveles, por eso es necesario un enfoque multidisciplinario. Se acepta que tanto las energías vitales como las mentales pueden ser puntos donde se origine la enfermedad y donde puede tener lugar la sanación. Se acepta y fomenta la posibilidad de autosanación como parte del mecanismo de causalidad descendente de la conciencia.

### **El/la profesional de la salud**

Es un facilitador/a de la sanación que actúa en equipo con el paciente

Sitúa la salud del paciente en un contexto mas amplio que admite una red de pautas interrelacionadas. Le hace consciente de su desequilibrio: físico, psíquico, emocional, relación, político (minorías) cuyo reconocimiento puede ser, en si mismo, terapéutico. Averigua que modelo o enfoque es el más adecuado y el menos invasivo para facilitar la respuesta curativa innata.

Dispone de las habilidades terapéuticas tanto físicas como psicológicas para afrontar la mayor parte de los problemas que se presentan en atención primaria.

Sus profesionales son modelos de salud y curación, comprometidos en el proceso de autoexploración y auto desarrollo.

**El enfoque del tratamiento** es multidisciplinar e individualizado. Utiliza Unidades especializadas: Unidad de mama, Unidad del dolor en la mujer etc

Usa las intervenciones, tanto convencionales como alternativas, mas naturalmente efectivas y menos invasivas, siempre que sea posible.

## **MEDICINAS**

### **Alopatia**

*“El nuevo paradigma no convierte en erróneo el antiguo. Simplemente señala sus límites y dirige a la ciencia hacia un nuevo horizonte”*( A Goswami).

Reconoce que la buena medicina se debe basar en buena ciencia y por eso utiliza los dominios de validez de la alopatía, es decir todos los procedimientos comprobados, especialmente en el terreno en que es útil por encima de todas las demás medicinas, en las situaciones agudas y de emergencia.

Pero también reconoce las lagunas de determinados cuerpos de conocimiento que sufre la alopatía. Somos muy conscientes de las carencias de la investigación médica y del conocimiento médico en cuestiones de género. De la misma manera he podido constatar en estos años de trabajo como quiropráctica, su profundo y grave desconocimiento de los problemas de la columna vertebral y de su importancia en la salud.

**Quiropráctica.** El **objetivo vitalista de la quiropráctica** es corregir la subluxación vertebral para permitir la perfecta expresión de la inteligencia innata del cuerpo

- El papel de la quiropráctica es liberar el poder natural del cuerpo para curarse.
- Ayuda a mejorar la salud y restablecer la resistencia interna a la enfermedad, pero no trata las causas de enfermar.
- La quiropráctica cuida a la persona no la enfermedad o el síntoma.
- La quiropráctica se aleja del cuidado de la enfermedad para acercarse al cuidado para el bienestar.

**Medicina china y acupuntura.** De origen milenario, se basa en la energía vital llamada chi que se expresa en sus dos opuestos contradictorios: el yin y el yang. Las dolencias crónicas son consideradas desequilibrios de los movimientos del cuerpo vital. Es conocido el énfasis de la medicina china en mantener el paciente sano. La acupuntura ha sido introducida ya en muchos hospitales como tratamiento eficaz del dolor aunque en realidad ha sido diseñada para hacer que la energía fluya entre los moldes vitales de los órganos.

**La medicina ayurvédica.** La palabra ayurveda en sanscrito significa “la ciencia de la vida”. Este sistema de sanación ha sido practicado en la India durante mas de 5000 años. Promueve la felicidad, la salud y el crecimiento creativo. Cada individuo es evaluado individualmente y aporta un interesante análisis de las constituciones individuales y sus diferentes formas de enfermar. En el ayurveda la enfermedad se clasifica según su origen: físico, psicológico o espiritual.

**La homeopatía.** La homeopatía, que no tiene sentido desde el punto de vista de la farmacología alopática, sin embargo adquiere todo su sentido como medicina del cuerpo vital. Para la homeopatía el nivel de función del sistema inmunitario es una medida del equilibrio al que están operando las energías vitales.

## Terapias

Del cuerpo vital: Flores de Bach, Reiki, magnetoterapia, yoga, respiración yóguica etc

Del cuerpo físico: fisioterapia, diafreoterapia, shiatsu, todas las variantes de masajes, diferentes tipos de ejercicio físico: tai-chi, pilates, yoga, actividades al aire libre, terapia craneosacral, rolfing etc.

Del cuerpo mental: todos los tipos de psicoterapia, autoayuda, meditación, risoterapia, PNL, EFT, etc

Del cuerpo supramental: terapia transpersonal, constelaciones familiares, etc

# medicina integrativa



La quiropráctica junto con el estilo de vida y las terapias constituyen el primer escalón para la salud. La quiropráctica devolviendo la integridad a la columna vertebral pretende que el organismo se encuentre en las mejores condiciones de comunicación entre cuerpo y cerebro. Las personas deberían acudir a la quiropráctica tras el nacimiento, en los cambios importantes del desarrollo, en caso de accidentes o caídas, en el dolor de espalda y como coadyuvante en enfermedades crónicas etc. En el siguiente escalón la puerta de entrada de la medicina general puede ser tanto la medicina china como la ayurvédica como la alopátia. Las características del paciente o su propia orientación pueden hacer la selección. Aunque se ascienda en un escalón siempre se continúa siendo usuario de los escalones anteriores como coadyuvantes.

## Políticas sanitarias

*"Percibo una enorme inercia, una gigantesca reluctancia a cambiar la visión del mundo clásica por la visión del mundo cuántica por parte de los profesionales de la medicina"*  
Amit Goswami

## Retos de las políticas sanitarias:

- **Acabar con el monopolio de la medicina tradicional.** Abrir las puertas de la medicina alopática a otras medicinas: regulaciones y homologaciones. Acabar con intrusismos y fomentar el profesionalismo
- **Limpiar de la medicina de** los procedimientos que no estén consolidados con una buena relación riesgo/beneficio y ciencia sin ningún tipo de sesgo.
- **Política holística sanitaria** Influir en la economía y en la tecnología. Influencia sobre el entorno insano que impone al individuo una excesiva presión física y psicológica. Casi todo lo que produce este sistema económico es una amenaza directa para la salud: industria alimentaria, condiciones laborales, automóviles etc
- **Acción social y política:** Reorientar el sistema de salud actual según los criterios de la medicina integrativa, ya que por otro lado, es lo que la ciudadanía está demandando cada vez con mas frecuencia.

### Conclusión

*“El meollo de la medicina no puede seguir siendo la enfermedad, sino el ser humano y su sanador interno que requiere apoyo para mantener el equilibrio perdido” (S. Casabianca).*

Como consecuencia de la filosofía imperante en occidente en este momento vivimos un desequilibrio cultural y filosófico con un predominio del yang, los valores masculinos, el patriarcado con su visión del hemisferio izquierdo reduccionista y mecanicista, frente al ying, los valores femeninos, la visión holística del hemisferio derecho.

Al principio el modelo reduccionista tuvo mucho éxito liberando la creatividad humana, pero se amplió y extendió más allá de los límites de su aplicabilidad hasta el punto que creó un entorno físico y social que se ha convertido en una amenaza para nuestra salud y bienestar y quizá para nuestra supervivencia.

En el campo de la salud, la medicina tuvo un gran crecimiento a partir de la 2ª Guerra mundial pero su escalada de invenciones se detuvo en la década de los 60 y a partir de los 70 comenzaron las críticas. La luz del éxito de la medicina procede de los avances científicos de hace más de 30 años, sin que el aumento del gasto sanitario sea debido a la introducción de terapias realmente novedosas o que hayan cambiado la historia de la medicina como ocurrió anteriormente, pero que sin embargo han disparado los gastos de la medicina hasta llegar a hacerla insostenible.

La medicina mientras tanto ha sido ajena a los cambios dramáticos en otros campos de la ciencia.

Los postulados de la física cuántica han desbancado la visión mecanicista del universo y nos acercan de nuevo a la espiritualidad y a una concepción del universo como un todo completo en el que existe un plan inteligente en desarrollo, que nos llevan inevitablemente a una visión holística y ecológica.

El problema de la medicina es que se ha olvidado de la vida y ha ignorado el cuerpo vital como fuente de la enfermedad y de la sanación. Estos conceptos son traídos de nuevo desde la perspectiva de la física cuántica que nos enseña que la consciencia se expresa en forma de diferentes cuerpos. Uno de ellos el cuerpo vital. La medicina integrativa es la medicina que usa diferentes acercamientos a la salud de las medicinas china, ayurvédica, quiropráctica y homeopatía además de la alopática.

Por todo esto creo que un modelo de medicina integrativa es la que se practica en la red Caps en donde se usa la mejor ciencia pero también se tienen en cuenta todas las demás cosas que son importantes para la salud.

#### BIBLIOGRAFIA Y NOTAS

- 1- Descartes' bones. Russell Shorto. Doubleday 2008.
- 2- The rise and fall of modern medicine. James Le Fanu. Ed. Abacus. 2000
- 3- Collin Dolly, profesor de farmacología lo puso este título a su monografía en 1978
- 4- Curiosamente los fármacos más importantes se sintetizaron sin el conocimiento de las enfermedades que tenemos ahora y sin embargo el conocimiento de la biología molecular no ha aportado gran cosa a esos descubrimientos.
- 5- Aunque la ausencia de correlación entre el colesterol y la enfermedad isquémica cardíaca ya se reconoció desde el primer momento, según relata James Le Fanu, cuestiones de poder la convirtieron en prevalente y esto ha cambiado la perspectiva de la alimentación en el mundo, ha disparado una epidemia de obesidad y ha propiciado el lanzamiento por parte de la industria alimentaria, de una campaña de demonización del colesterol fraudulenta y descabellada.
- 6- ¿Futuro o Utopía? Soñemos con un sistema de salud óptimo” Maria José Hernández Ortiz. Mys 26, pg 32 2009
- 7- Pensando sobre la salud. Nati Povedano MYS nº.
- 8- Una visión dinámica de la salud. Malen Cirerol. Mys 15, pg 8. 2005
- 9- El Tao de la física. Fritjof Capra. Editorial Sirio 2000
- 10- El espíritu de la ciencia. Fritjof Capra, D Bohm etc. Editorial Kairos 2000.
- 11- Emociones destructivas. Daniel Goleman. Editorial Kairos 2006
- 12- El médico cuántico. Guía de la física cuántica para la salud y la sanación. Amit Goswami. Editorial Obelisco 2008
- 13- Me quiero ir!!!!!! Maria José Hernández Ortiz Mys nº pg
- 14- Ya estoy de vuelta. Crónica de un viaje desde la medicina oficial a la quiropráctica. MJ Hernandez Ortiz Mys17 pg28. 2005
- 15- Mechanism and vitalism, a history of the controversy. Geert Jan M de Klerk. Acta Biotheroretica 1979;28:1-10
- 16- Inventive life: approaches to the new vitalism. Mariam Fraser, Sarah Kember and Celia Lury. Theory Culture Society 2005;22:1.
- 17- Bruce Lipton. The biology of believe. Unleashing the power of consciousness, matter and miracles. Hy House Inc 2008.