

2.

RESUM D'UNA ACTIVITAT O PROGRAMA DE SALUT COMUNITÀRIA

Amb aquesta sol·licitud d'informació voldríem recollir experiències diverses en salut comunitària per tal de saber: que es fa, com es fa i qui ho fa, a qui va dirigit, amb quins objectius, quines activitats, nº d'assistents, amb quines col·laboracions i/o suports, quines dificultats, etc. Per tal de fer un anàlisi del conjunt de la informació i poder aprofitar-nos tots de les experiències dels altres.

1.NOM DE L'ACTIVITAT O PROGRAMA: La Gent Gran es cuida!

2.GRUP DE POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIT: Gent Gran

3.ES INICIATIVA DE: Treballadores Socials ABS Collblanc i ABS La Torrassa.

4.RESUM (entre 300 i 800 paraules)

1. Objectius: L'objectiu principal del cicle de xerrades és proporcionar eines a la gent gran per cuidar-se millor, dins d'un espai participatiu.

2. Accions, temps, nº participants: És un cicle de 17 xerrades de caire sanitari i social que s'inicien el 17/3/09 fins el 15/12/09. Programades per diferents professionals i en diferents espais del barri Collblanc-La Torrassa de l'Hospitalet de Llobregat.

En principi, són xerrades de 20 minuts, que es poden allargar en funció del torn de preguntes sobre el tema i les aportacions dels participants.

Les sales tenen un capacitat d'unes 25 persones aproximadament.

3. Materials, mètodes: Les xerrades s'exposaran oralment pels professionals que s'han assignat. Principalment, s'utilitza el power-point com a mètode visual de suport i guió de la xerrada.

En alguns casos, s'utilitza material en suport paper com en: Estimulació de la Memòria, que s'elabora un dossier d'Exercicis de Memòria.

En altres, es facilita als participants tríptics elaborats del tema que es tractarà: **No caure a casa o La Grip**, elaborat i editat pels Centres d'Atenció Primària del Consorci Sanitari Integral, **Teleassistència**, elaborat i editat per Creu Roja.

S'ha editat una primera tirada de 2.050 díptics que informen del Cicle de Xerrades.

A cada xerrada en particular s'edita pòsters i fulletons per fer-ne difusió.

4. Organització, gestió, avaluació: La idea original parteix de les treballadores socials dels ABS Collblanc i ABS La Torrassa, es planteja com a proposta a la Coordinadora de Gent Gran del barri. És una coordinadora informal de professionals d'algunes de les entitats del barri o municipals que treballen amb gent gran.

Es van escollir els temes més recurrents en aquest col·lectiu als diferents Treballadors Socials dels dispositius.

Posteriorment, es van escollir professionals, principalment també del territori i que poguessin ja tenir, la gent gran, com a professionals de referència.

La majoria, són tècnics que treballen en el tema de la xerrada que exposen.

Es van establir dades al llarg de l'any, generalment marcant el mateix dia de la setmana i mateixa hora (per evitar confusions).

Es van escollir diferents dispositius del barri, alguns per qüestions de data es van haver de canviar.

La idea principal era fer arribar el cicle al col·lectiu de gent gran dels barris, però s'han utilitzat mitjans de comunicació de caire municipal i s'ha obert la possibilitat de participació de gent gran de tot el municipi i la possibilitat de participació de gent més jove interessada.

La **difusió** s'ha fet a través de Ràdio Hospitalet, Revista Salut al Barri, del díptic del Cicle de Xerrades que s'ha distribuïts pels diferents dispositius comunitaris dels barris i a nivell municipal.

Apropant-nos a la data de la següent xerrada, pòsters i fulletons informatives d'una xerrada en qüestió.

Avaluació: El principal mètode d'avaluació és el número de participants en cada xerrada i les aportacions directes a nivell verbal.

En acabar la xerrada, es passa un petit qüestionari d'avaluació en que es pregunta: què els hi ha semblat, si estarien interessats en alguna altra, temes en que estarien interessats (tancat a escollir i obert), si els hi ha aportat nous coneixements. I avaluació de: exposició del tema, lloc, material i formadors/-es.

5. Observacions

5.AUTORS: Sandra Aguilar Margalejo, Raquel Alonso Segura: Treballadores Socials. Centres d'Atenció Primària de Salut.

Raquel Alonso [raquel.alonso@sanitatintegral.org]