

Jornada d'Experiències i Necessitats en Participació Ciutadana en Salut. Organitza: Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS) 22 de maig 2009.

1. **NOM DE L'ACTIVITAT O PROGRAMA :** PROGRAMA DE PREVENCIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT BUCODENTAL UN TREBALL EN EQUIP.
2. **GRUP DE POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIT:** escolars de primer i sisè de primària de les escoles de les poblacions de: sant Celoni, Santa. Maria de Palautordera, Sant. Esteve de Palautordera, Vallgorguina, la Batllòria, Gualba, Montseny i Campins.

1. Dins el programa marc de salut bucodental de l'institut català de la salut es marquen anualment uns objectius de screening de nens de determinades edats que s'han de revisar per determinar els nens de grup d'alt risc de càries (GAR) per després aplicar les mesures preventives i /o curatives necessàries depenent del cas. En el cas del cap de Sant. Celoni es va decidir posar-ho en marxa a través de les escoles per tenir la seguretat d'arribar a tota la població diana.

ÉS INICIATIVA DE:

3. RESUM

ELS **OBJECTIUS** D'AQUEST PROGRAMA SÓN BÀSICAMENT DOS:

- 1) Screening dels escolars de primer i sisè de primària per determinar quins nens són del grup gar i que per tant seran tributaris de tractaments preventius (fluor i segellats de fissures, artrectomies) i conservadors (obturacions “ empastos”) dins el programa de noves prestacions odontològiques que engloba els nens de primer de primària nascuts l'any 2000 en endavant.
- 2) Realitzar l'educació sanitària en l'àmbit bucodental (dieta, higiene, hàbits) per reforçar la tècnica de raspallat, evitar la dieta cariogènica i informar dels dubtes que puguin sorgir sobre el tema.

LES **ACCIONS** QUE ES DUEN A TERME SÓN:

- 1) Revisions bucodentals a l'escola o al cap de sant Celoni segons la ubicació del centre escolar
- 2) Educació sanitària a traves de vídeos, power points, qüestionaris sobre salut bucodental, taller d'higiene oral amb fantomes.

Les revisions bucodentals quan es realitzen al cap de Sant Celoni (escolars de st. Celoni) es fan els dijous al mati, durant tot el curs lectiu. Els escolars es desplacen al cap acompanyats pels seus mestres o tutors i un cop al centre es distribueixen en dos grups de 12 o 14 nens cadascun.

Un grup realitza l'educació sanitària a l'aula i l'altre es revisa al gabinet odontològic. Els nens que es revisen esperen a la sala d'espera i mentrestant se'ls hi ofereixen contes i còmics adaptats a la seva edat perquè s'entretinguin.

Les revisions es realitzen de dos en dos, mentre un nen és revisat l'altre espera a la consulta i quan acaba el revisat avisa el següent nen, quan s'ha revisat tot el grup s'intercanvien els grups, els revisats passen a l'aula d'educació sanitària i a la inversa.

Per a la revisió utilitzem miralls d'exploració, ocasionalment exploradors i la làmpada de la cadira dental.

Totes les dades són registrades en el programa E-CAP i en un programa d'excel per poder tenir una visió estadística anual de la salut bucodental (càries, malaltia gingival, higiene bucodental, maloclusions) per nosaltres (control del programa i evolució) i per les escoles.

Els escolars per la seva banda reben en el mateix moment de la revisió un informe detallat pels seus pares en el que s'indica si hem detectat patologia i si han de tornar al centre en breu o bé poden esperar a la revisió bucodental anual.

Per l'**educació sanitària** s'utilitzen vídeos infantils (castell de boca grossa) pels nens de primer de primària i posteriorment se'ls ensenya amb un fantomes com realitzar la higiene bucodental, i en el cas dels nens de sisè de primària s'utilitza un power point que parla de temes diversos relacionats amb la salut bucodental i posteriorment també es reforça la higiene i se'ls hi passa una enquesta sobre els temes tractats.

Els escolars de les altres poblacions que depenen del cap de st. Celoni es revisen a les escoles. El dia emprat també és el dijous, es desplacen l'equip d'odontologia i una infermera a l'escola utilitzant la mateixa metodologia i els mateixos materials exceptuant que en el cas de les escoles la llum és natural o amb una petita llanterna.

És un **treball en equip** que implica el servei d'odontologia del cap de st. Celoni, una infermera que és qui realitza l'educació sanitària i els equips directius i mestres de les escoles que participen.

4. AUTORIA:

ÀNGELS JIMÉNEZ MORERA, SUSANNA MORALES BARRERA, SUSANNA CARRASCO TURIGAS, MAICA CANAL NAVARRO, EVA FÁBREGAS SANCHEZ I ÀNGELS BORDETAS DELGADO.