

Jornada d'Experiències i Necessitats en Participació Ciutadana en Salut. Organitza Centre d'Anàlisi i Programes sanitaris (CAPS) 22 maig 2009.

1. **NOM DE L'ACTIVITAT O PROGRAMA:** Pla de Salut Comunitari del Poble-sec.
2. **GRUP DE POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIT:** Veïnat del Poble-sec
3. **ES INICIATIVA DE:** Comissió de Salut del PDC i Grup APOC del CAP Les Hortes.

4. **RESUM**

a. **Objectius:**

- i. Definir la comunitat
- ii. Conèixer la comunitat.
- iii. Donar-nos a conèixer / sortir a la comunitat.
- iv. Fer un diagnòstic de salut de la comunitat.
- v. Obtenir una llista de problemes / necessitats de salut.
- vi. Prioritzar els principals problemes / necessitats.
- vii. Implementar intervencions destinades a disminuir desigualtats en salut, prevenir la malaltia i potenciar l'autonomia.
- viii. Empoderar la comunitat, i incorporar els diferents professionals d'entitats i serveis, així com veïns que vulguin treballar aspectes de la salut de forma comuna. Ser referència i part d'altres processos de promoció de la salut que s'implementin al territori.

b. **Accions, temps, N° de participants**

i. **Setembre de 2005.**

1. Naixement del Pla de desenvolupament comunitari (PDC) de Poble-sec. Constitució de les diferents comissions formadores del PDC. Naixement de la Comissió de salut, integrada inicialment per professionals del CAP Les Hortes, dinamitzadora del PDC, Serveis Socials, Parròquia de Lurdes, algun veí a títol personal, Fundació H. Sant Pere Claver, Psicòlegs sense fronteres.
2. Naixement del grup d'atenció comunitària orientada a la comunitat (APOC) del CAP Les hortos, integrat

per metges, infermeres, la treballadora social del centre i personal administratiu.

ii. Des de principis del 2006 fins a mitjans del 2007, des del CAP Les Hortes i amb el recolzament de la comissió de salut del PDC es va dur a terme el diagnòstic de salut de la comunitat del Poble-sec, usant metodologia qualitativa (1 grup nominal realitzat entre els membres de l'EAP, i entrevistes a deu informadors clau de la comunitat). Un cop analitzades les dades de les entrevistes es va convocar els veïns participants en les entrevistes per fer el retorn de la informació i per a prioritzar les principals necessitats de salut de la comunitat. En la trobada (maig de 2007) hi van participar membres del grup APOC del CAP Les Hortes i representants de la Coordinadora d'Entitats. Es van prioritzar el següent:

1. Els hàbits alimentaris i d'exercici físic poc saludables de la infància i l'adolescència.
2. La dependència / pèrdua d'autonomia en la gent gran.
3. La integració de la comunitat pakistanesa en el barri.

iii. Col·laboració entre les comissions de salut i de gent gran del PDC per un abordatge integral i transversal de les problemàtiques detectades.

iv. Creixement de la Comissió de Salut del PDC. Integració de nous membres: CAP Manso, PIAD, veïns del barri, Unió de l'Associació de Veïns, la infermera de salut comunitària de l'Agència Salut Pública.

v. Des del desembre de 2007. Col·laboració amb l'Agència de Salut Pública de Barcelona i el Consorci Sanitari de Barcelona, a l'empara del Programa Salut als Barris. Actualització del diagnòstic de salut de la comunitat amb la participació de tècnics i altres professionals d'entitats i serveis del barri. Fruit d'aquesta col·laboració es posen en marxa diferents projectes destinats a disminuir desigualtats en salut en diferents aspectes, com ara:

1. **Activa't.** Dirigit a promoure l'activitat física en gent gran a l'aire lliure
2. **De marxa...fent esport.** Dirigit a promoure l'esport com a alternativa a les drogues en alumnes de 4rt d'ESO

3. **Activitats extraescolars** al CEIP Carles I.
4. Traducció a càrrec de la Fundació Sant Pere Claver d'unes **Guies per l'elaboració del dol**.
5. Programa pilot **Puja'm-baixa'm**. Dirigit a reinserir en la vida del barri a avis i àvies que no poden sortir de casa seva.

c. **Material i mètodes**

Metodologia de treball comunitari

Metodologia qualitativa i quantitativa (cens, padró, dades de l'Agència de salut pública i dades pròpies del CAP les Hortes i del CAP Manso).

Dades de les diferents comissions del PDC.

d. **Organització, gestió, avaluació**

Actualment en discussió dels ítems que es faran servir per avaluar la conveniència dels diferents projectes i intervencions sorgits del programa Salut als Barris.

e. **Observacions**

Visió multidisciplinària, integrada i integral de la salut.

Transversalitat de la informació i les intervencions entre les diferents comissions.

Construcció comú de coneixement que integra tant la vivència com el coneixement científic, des d'un model de salut biopsicosocial

Complementarietat amb la resta d'actuacions en salut al territori.

Implementació d'altres iniciatives i recolzament a projectes que treballen aspectes de salut i cura de persones

5. **AUTORS:** Xavier Cortés Nicolau, Araceli Rios Maré, Lourdes Garcia González (CAP Les Hortes); Anna Muñoz (CAP Manso); Carmen Fuertes i Elia Díez (Agència de Salut Pública de Barcelona); David Clusa (Fundació Hospital Sant Pere Claver); Noelia Sotus (Dinamitzadora del PDC), Sebastià (?) de serveis socials.